

Le Potager de Fayenbois, *Une aventure de nature humaine ...*

C'est bientôt le printemps à Fayenbois, les renardeaux se chamaillent devant leur terrier et la chevrette observe les premiers pas de son faon.

Tout près de là, s'est organisé en 2021 une nouvelle aventure, celle du potager de Fayenbois. Depuis plusieurs années, ce projet mijotait à feu doux. Beaucoup de rencontres ont eu lieu avec le personnel de la maison de repos, les résidents de la résidence service, des volontaires Énéo & Altéo et la direction de la Clairière.



« Mais aujourd'hui, le chantier est terminé. »

Un potager hors du commun à objectifs multiples

Permettre aux résidents de la MRS et de la résidence service qui le désirent de cultiver sur une parcelle de 40m², un carré de terre au sol ou en hauteur. Pour de nombreuses personnes, c'est important de pouvoir se connecter à la nature à travers un potager. C'est un moyen de rythmer son quotidien, d'être raccord avec les saisons et de se maintenir en forme.

Le potager est un lieu de rencontre, de rassemblement pour le départ vers des balades dans le parc et le bois de la clairière. Mais aussi, un lieu de visite pour voir ce qui pousse, sentir les herbes aromatiques, toucher les plantes. Des bancs accueillent les visiteurs qui pourront s'y asseoir pour discuter en grignotant des groseilles et des fraises. D'autres passent furtivement pour cueillir des feuilles de menthe à l'heure du thé...

Enfin, pour le personnel de la maison de repos, ce potager est un outil d'ergothérapie très polyvalent.

Mais qu'est-ce qu'il a ce potager ?

Il a été conçu pour que des personnes avec différentes difficultés de mobilité puissent l'aborder. Ainsi, deux grands bacs de culture surélevés sont aménagés. L'un est à une hauteur de 90 cm pour pouvoir travailler debout, l'autre est à 75 cm pour les personnes plus petites ou qui désirent s'asseoir.

Ensuite, deux tables de cultures d'aromatiques construites spécialement pour les personnes en chaise roulante. Ces "meubles" potagers sont disposés sur une terrasse construite spécialement à cet effet pour permettre un déplacement facile des personnes à mobilité réduite dans tout le potager.

Le long de cette terrasse sont plantés différents petits fruitiers : groseilles, framboises, cassis...

A côté de la terrasse, des espaces de culture au sol sont aménagés pour les cucurbitacées et les haricots grimpants.

D'autres petits bacs accueillent, çà et là, fleurs comestibles, plantes mellifères et fraisiers.

Qui s'occupe du potager ?

La réponse est simple : tous ceux qui désirent mettre les mains dans la terre et/ou veulent rencontrer des personnes sympathiques en toute convivialité.

En plus des bancs, tables et chaises pour la papote, une tonnelle est disponible pour les jours de canicule ou de temps instable. C'est un potager tout confort pour que tout le monde s'y sente bien. Une petite équipe coordonne les différentes actions à mener. Ainsi, Marie-José, Marc et Laurent construisent une équipe de volontaires pour assurer une présence régulière, des animations et des moments de convivialité.



Mais à part papoter, planter et manger... qu'est-ce qu'on peut y faire d'autre ?

Les idées ne manquent pas. Selon les saisons : récolte des graines, installer des mangeoires à oiseaux, agrémenter le potager de pots de fleurs à décorer, balades nature, préparer les hôtels à insectes, installation de nichoirs à oiseaux, réalisation de fiches explicatives de l'utilité des plantes du potager pour les visiteurs, atelier de thé et tisane,...

Si vous videz votre abri de jardin, pensez au potager

Nous recherchons du petit matériel pour équiper au mieux les volontaires dans cette aventure :

- Petites pelles, petits outils de désherbage, petits arrosoirs à main, bêches, râteaux, tuteurs bambou, tuteurs métalliques, caisses de rangement en plastique, cloches à salades...
- Des grandes jardinières en bois ou dans un matériaux dur et résistant aux intempéries
- Mais aussi du vivant ! S'il vous reste des plants à partager, nous sommes preneurs : menthe, thym, origan, des fleurs, des courges, ciboulette, persil...

Vous êtes guide nature, animateur, passionné par la nature, amateur de nouvelles découvertes ... et vous désirez rejoindre la troupe toujours à la recherche de nouvelles forces passionnées, n'hésitez pas à vous faire connaître soit via alteo.liege@mc.be soit au **0473/65.17.95** auprès d'**Androus Gawra – Animateur Altéo**.

Bref

La Clairière de Fayenbois est un lieu où se côtoient des seniors de plusieurs générations, des personnes fragilisées, des familles, des professionnels de la santé et des volontaires qui ajoutent un ingrédient qui n'a pas de prix : du lien.

Nous profitons des quelques lignes qu'ils nous restent pour remercier tous les acteurs (les volontaires d'Altéo & d'Enéo, les professionnels de la santé, la direction de la clairière, le menuisier 'DiY consult' mais également les résidents de Fayenbois) qui ont contribué au lancement de ce beau projet inclusif.

